

Lectura Salmo 78 9

Lectura Joel 2 25

PILARES DEL PECADO

4 Procesos negativos

- Pensamiento: viene con excusas
- Consentir
- Conseguir
- Compartir

4 Procesos positivos

- Creencia
- Visualizar
- Propósito
- Estrategia: Que hacer para cambiar la actitud

¿Cuál es mi creencia?

1. Temperamento: es la manera de ser o de reaccionar de una persona, hay 4 tipos de temperamentos (Sanguíneo – Colérico – Melancólico – Flemático), el temperamento puede ser hereditario
2. Acumulación de actos negativos
3. Cambiar mis creencias: dominar su carácter, tomar conciencia de los resultados que obtenemos de estas

Por último, se nos aconsejó con nuestras parejas hacer una actividad la cual consiste en decirle a la pareja y que esta nos diga a nosotros, 7 cosas que molestan el uno del otro y 7 cosas que nos gustan el uno del otro